

2025沙遊治療兩年專訓

ISST「國際沙遊治療師認證」訓練課程

初探—沙遊治療之美

沙遊治療的內在
歷程與療癒元素



榮格理論基本
概念與沙遊

【兩年專訓規劃介紹】

台灣沙遊學會計畫於2025、2026兩年內舉辦四場漸進且密集式沙遊治療訓練，每場為期三天兩晚，以下簡稱「兩年專訓」。本套課程的特點包括：

提供一個完整、有系統的學習地圖，環繞著沙遊治療的本質、理論與實務操作、象徵的語言、榮格心理學、歷程的轉化與重生、治療關係等主題，循序漸進地從初階、進階(一)、進階(二)、高階課程深入各個主題以及彼此之間的相關。

除了提供理論知識為思考的鷹架，也重視治療師態度的養成，特別是能以同理、專注、不評斷、不分析與靜默等待象徵的顯現和帶來的療癒力量。

每一場兩個晚上的團體實務時間，依序安排手作物件、沙遊體驗與團體督導等，讓身體與頭腦、感受與理性同時參與，並提升沙遊治療實務操作能力。[\(點此查看完整兩年專訓規劃\)](#)

【課程介紹】

主題一 沙遊治療的內在歷程與療癒元素 (9小時) (王孟心老師、湯志安老師)

介紹Dora Klaff創始沙遊治療的過程、課程聚焦在說明沙遊治療的內在歷程，如何協助個案進入過渡的邊界、讓無意識領路並與自性相遇。同時描繪沙遊治療歷程中的特徵和深度治療的特色，也會提出一些實務操作上的提醒。以及深入介紹沙遊治療當中的療癒元素，如沙、沙盤、物件等，探討他們的療癒性。

主題二 榮格理論基本概念與沙遊 (9小時) (黃宗堅老師、施玉麗老師)

闡述榮格如何在其生命歷程與時代脈絡的衝擊下，以及在西方科學哲學典範的迷途中，如何從東方易經、道家及西藏渡亡經等思潮，尋找可能的解方與出路。

榮格心理學提供一個心靈地圖的參考，課程聚焦在榮格理論基本概念的說明並增進在沙遊治療歷程中的覺察、辨識與整合。

【ISST沙遊治療師認證介紹】

國際沙遊治療學會(International Society for Sandplay Therapy, 簡稱ISST)。是由Dora Kalfi 於1985年在瑞士創立的一個國際組織。它是基於C. G. Jung 的心理學原理,藉由沙、水、物件和各式材料在沙盤中創造出一個呼應其內在世界的景象,是為一種創造性的治療模式。要成為ISST認證的臨床級沙遊治療師,要完成包括個人沙遊治療歷程、理論訓練、撰寫象徵報告、沙遊實務工作督導,及案例報告。其中理論訓練須完成100小時,且必須由ISST認證的教師級成員來進行教學。此次初階課程時數得到初階課程認定22小時。

【講師介紹】

湯志安 華人心理治療基金會 諮商心理師

- 國際沙遊治療學會(ISST) 認證臨床級及教師級沙遊治療師
- 國際分析心理學會(IAAP)榮格分析師
- 美國Pacifica Graduate Institute 深度心理學博士
- 臺灣沙遊治療學會理事

王孟心 文化大學心理輔導學系 副教授

- 國際沙遊治療學會(ISST) 認證臨床級及教師級沙遊治療師
- 美國北德州大學諮商心理學博士
- 臺灣沙遊治療學會理事

黃宗堅 彰化師範大學輔導與諮商學系教授

- 國際沙遊治療學會(ISST)認證臨床級,及教師級沙遊治療師
- 美國德州大學奧斯汀分校大學教育心理學博士
- 臺灣沙遊治療學會常務理事
- 臺灣遊戲治療學會理事長

施玉麗 諮商心理師

- 國際沙遊治療學會(ISST) 認證臨床級及教師級沙遊治療師
- 國際分析心理學會(IAAP)榮格分析師
- 美國心理劇學會訓練師
- 彰化師範大學輔導諮商博士



【主辦單位】台灣沙遊治療學會

【合辦單位】國立臺北教育大學心理與諮商學系

【協辦單位】文化大學心理輔導學系

【日期/時間】

5月16日(五) 9:00-12:15、13:30-16:45、18:00-20:00

5月17日(六) 9:00-12:15、13:30-16:45、18:00-20:00

5月18日(日) 9:00-12:15、13:30-17:00

※每一場次訓練時數白天課程6小時，周五與周六晚上團體實務各2小時，共22小時。

【地點】國立臺北教育大學 (捷運木柵線 科技大樓站)

教室會在至善樓G101、明德樓C625 (行前通知會再清楚告知)

【參加對象】

- ◇ 臨床與諮商心理師、社工師、醫師以及對沙遊治療有興趣的助人者
- ◇ 工作中有機會使用沙遊治療的助人者
- ◇ 想申請國內沙遊取向實務工作者或ISST國際沙遊治療學會治療師證照的助人者

【課程內容】

日期 課程	5/16(五)	5/17(六)	5/18(日)
9:00-9:20	開幕式 梁信惠老師	沙遊治療的療癒元素 (一)	榮格心理學概念(二)情結
9:20-10:30	由 Dora Klaff 開始 湯志安老師	湯志安老師	施玉麗老師
10:30-10:45	休息		
10:45-12:15	沙遊治療內在歷程的探 索(一) 走入過渡的邊界 王孟心老師	沙遊治療的療癒元素 (二) 湯志安老師	榮格心理學概念(三) 陰影 施玉麗老師
12:15-13:00	午休		
13:30-15:00	沙遊治療內在歷程的探 索(二) 讓無意識領路 王孟心老師	由榮格開始 黃宗堅老師	榮格心理學(四) 超越功能 施玉麗老師
15:00-15:15	休息		
15:15-16:45	沙遊治療內在歷程的探 索(三) 與自性相遇 王孟心老師	榮格心理學概念(一) 集體無意識/原型/自性化 黃宗堅老師	榮格心理學(五) 從童話與神話中理解 原型/自性化歷程 黃宗堅老師
18:00-20:00	團體實務時間 手作工作坊: 樹 陳碧玲老師	團體實務時間 沙盤體驗: 從開始之前到結束之後 黃倫芬老師	16:45-17:00 綜合討論

【報名方式及更多說明】

1. 請至報名網址：<https://reurl.cc/M6ab2X> 線上填寫報名表單，並請於線上報名後三天內轉帳，以確認名額的保留。
2. 報名完畢後，請至<https://reurl.cc/XZd4AM>回傳匯款資料，若為學生也請在此表單上傳學生證。**※若三天內尚未收到確認報名成功之回信，請先至垃圾信箱確認，若仍沒收到回信煩請主動寫信至學會信箱或官坊Line詢問。**
3. 銀行ATM 轉帳帳號：台北富邦銀行 (012) 82120000067096
分行：東寧分行 戶名：台灣沙遊治療學會陳碧玲
4. 課程費用

	報名身份	課程費用
早鳥價 (5月05日前)	沙學會員/協辦單位	8000 /人
	非會員三人以上團報 (請由一人代表匯款)	8500 /人
	非會員	9000 /人
一般價	沙學會員	8500 /人
	非會員三人以上團報 (請由一人代表匯款)	9000 /人
	非會員	9500 /人

1. 轉讓名額與退費：若因個人因素臨時無法參加，5月05日之前，可退款項80%或轉讓名額，名額轉讓請務必提前來信秘書處，確認遞補者資料後方可轉讓，5月09日之後恕不接受因私人因素名額轉讓和退費 * 團報者僅能接受轉讓不予退款 *。
2. 開課與否將視報名人數決定，若報名人數不足20人將會取消該次課程。
3. 為維護上課品質及講師智慧財產權，因學員個人因素缺課者，恕不提供任何形式之課程錄音、錄影。
4. 完成課程訓練並填寫完畢線上回饋表後，可核發訓練時數認證，若有任何缺課恕不提供研習證書。
5. 本課程視學員報名需求申請諮商心理師、臨床心理師、及社工師等繼續教育積分，全程參加者可給予國際沙遊學會認證上課時數22小時。
6. 連絡方式：因學會辦公室無固定人員值班，故請利用以下管道聯繫
 - 官方Line@：[@188ytmwz](https://www.line.me/tw/188ytmwz) (搜尋id時要加@)
 - 官方臉書：<https://www.facebook.com/TSSTsandplay>
 - e-mail：sandplay.tw@gmail.com

【交通資訊】

- ☆ 地點：國立臺北教育大學（至善樓G101、明德樓C625）
臺北市大安區和平東路二段 134 號；捷運木柵線 - 科技大樓站

交通方式	路線說明
 開車	中山高：圓山交流道下→建國南北快速道路→左轉和平東路→國立臺北教育大學北二高：木柵交流道下→辛亥路→右轉復興南路→右轉和平東路→國立臺北教育大學
 火車	西部幹線 ↔ 基隆 ↔ 臺北 ↔ 新竹 ↔ 臺中
 捷運	科技大樓站：文湖線「科技大樓站」出口行至和平東路左轉約1分鐘即可到達。
 公車	復興南路口站下車：237、295、紅57、復興幹線 國立臺北教育大學站下車：18、52、72、207、211、235、278、278(區間車)、284、568、662、663、680、685、688、和平幹線
 U-bike	本校正門口及東側門設有U-bike (1.0及2.0) 租賃站。

