

感恩：因緣而起，因念而生

黃宗堅/彰化師大輔諮系教授
台灣沙遊治療學會理事長

本會期令人特別振奮與鼓舞的是，本會創會理事長梁信惠博士慷慨捐獻100萬元作為獎勵優秀沙遊治療學員受訓之獎助學金，此舉不僅是本會創建以來最大款項之捐助，最大的意義乃是梁老師對於台灣沙遊治療學會無私的奉獻以及薪火相傳的使命，其精神相當令人感佩及值得我們學習，未來也歡迎會員們踴躍向學會提出申請。

今年我們也不斷收到會員們很興奮的回饋，每人在生日時都會收到學會寄給大家一份象徵物件作為禮物，大家也會好奇甚至想蒐集十二個月份專屬的象徵物件。學會在今年突發奇想，以簡單但富含意義的象徵物件，作為學會與會員們彼此之間情感聯繫的橋樑，對於會員們豐富的回饋也是令學會意想不到的成果之一。在此要特別謝謝理事梅芳擔任我們的採購大臣，每個月都要絞盡腦汁，到全世界各地網站或親朋好友帶回不同的象徵物件。

今年年底冬季工作坊也很榮幸邀請到國際沙遊治療學會（ISST）會長Alex前來擔任工作坊之講座教授，當中特別要透過藍鬍子以及長髮公主等童話故事之討論與詮釋，建構心理動力取向之個案概念化原則，並且連結沙遊、夢以及治療歷程中的心理與象徵意涵。此外更將深入透過亞馬遜與瑪雅之女性心靈原型，討論過度認同陽性或陰性特質對於個案所產生的影響究竟為何，以及如何透過沙遊治療，進行個體化歷程等議題，都是相當值得專業工作者期待的深刻內涵，歡迎大家一起來參與。

明年年底的冬季工作坊目前也做了初步規劃，我們將邀請兩位日本資深榮格分析師及沙遊治療師，其中山中康裕老師，他同時也是《沙遊療法與表現療法》、《哈利波特與神隱少女：進入孩子的內心世界》等書的作者；另外一位Yasunobu Okada博士則是擔任

國際沙遊治療學會副會長，他們兩位大師同時聯袂來台，相信會激盪出相當精采的火花。

那沒料想到的一天

梁信惠/台灣沙遊治療學會常務監事
國際沙遊治療學會台灣分會代表

每年夏天我例行回去美國的家看看兒女與孫兒女們。這是讓我覺得很快樂的事，今年有先生陪伴，更感高興。計劃中也訂於回到美國明州家的十天後，七月三十日啟程去Riga, Latvia (拉脫維亞) 參加國際沙遊學會的理事會；因為要轉換兩次班機，這旅程約20小時。讓我稍擔心的是坐了將近24小時的回美班機之後，10天內又要搭乘這麼遠的航班，不知體力能否承受得了。

從來沒聽過Latvia的我、為了去那裡而研究了它的地理位置及其相關資料，並也早早就買好從美國往返那裡的機票，它是Non-refundable，比較便宜，約美金一千三百多元。我還為了沒有電源轉換器而向紀姐借了一個。很怕陌生地方的我、多次聯絡將去參加開會的其他國外理事們，詢問他們到達機場的時間。很驚喜的是竟然找到一位幾乎同時到達而可以共乘計程車去飯店的同伴：我們因不大認識，還彼此交換照片。

長話短說，我為這次去Latvia的準備簡直是無微不至。且於前一天把行李都準備齊全了。

就在那天的傍晚，我們接到剛離家才五分鐘、去太極課程的女兒來電，她說車禍了。原來她開車直走時被往左轉的車撞上車頭；對方是一位16歲的女孩、開她老爸2016年的新車，載著一男孩、左轉沒看路。我們那21年的老車被撞得MiMi-MaoMao（台語發音），亦即全毀。如不是氣囊及時發揮功能以及女兒馬上應用太極招數，後果將是無法設想的。

二話不說，我們趕到現場，女兒看起來還可以，除了身體幾處酸痛及非常驚嚇外，似無礙事。為了安全起見，我們帶她去醫院急診，醫師做了很詳細的檢查，照X光，核磁共振等等的手續，耗了好幾小時。回家時已近深夜。我身體及精神都累垮了。

對於上課、工作很執著的我，隔天一定是照計劃去Latvia的。沒想到我先生堅持我隔天不可以去Latvia開會。熬不過我的堅持要去，他就用哀兵計，很溫柔的請我不要去，且說他很擔心我的身體在這情況下無法負荷這麼長遠的旅途。他說的有道理，我就屈服了。

車禍後、後續一系列的處遇很是麻煩；去警察局，去拖車場，去借車、去買車、加上與保險公司多次接觸（車子是我的）等等，很耗時間與精神。加上女兒的PTSD症狀（開車的恐懼）也需處理。還好有我在！

那沒料想到的一天，讓我做出非常違反我原則的事—沒去參加本已計劃好且是我的職責的國際沙遊學會理事會。我當時馬上與Alex主席聯絡，並答應隨時可以用電話來參加會議，特別是如果需要我投票時、我一定參與；Alex很體諒我的狀況，也說我先生的主張是對的。即便如此，我還是對於沒盡責耿耿於懷，想藉此向我們沙遊學會致上深深的歉意。

天色豈能常藍，我們都會遇到那沒料想到的一天。在此勉勵大家遇到那沒料想到的一天時，會有勇氣、智慧及彈性去面對，即使知道在兩難之下要做的決定很不容易。讓我們一起共勉之。最後，願上帝保佑大家！

2016 ITW 沙遊學習之旅

陳碧玲 諮商心理師
自然就好心理諮商所總監



與Dr. Alex及美萱(最左)合影

五月，我接獲來自ISST主席Dr. Alex Esterhuyzen 的消息，2016 ITW 將在拉脫維亞(Latvia)首都Riga舉辦。ITW(Intensive Training Week)是ISST為協助沙遊發展中的國家所舉辦的密集訓練，但歡迎來自全世界的沙遊愛好者參加。雖然拉脫維亞對我是個完全陌生的國度，但我好像感應到他在跟我招手。於是，我積極聯絡沙遊姊妹淘，沒想到「沙遊三姊妹」-我、美萱和翠華很快就湊齊。

今年ITW的課程由四位ISST認證的教師擔任，分別為主席Dr. Alex Esterhuyzen (London)、Betty Jackson(USA)、Trudy Rankin(USA)、Lenore Steinhardt (Israel)，時間從8月5日到8月11日，總共42小時理論課程。每位老師都各有特色，Alex的演講深入淺出，完美融合醫學、精神醫學、榮格心理學及沙遊，加上豐富的教學經驗，內容深入又紮實；Betty對於兒童依附議題經驗豐富，實務中完美融合遊療及沙遊兩者；Trudy是一位

真誠又溫暖的老師，對靈性議題有獨特見解，總能深化討論；Lenore 是資深藝術治療師兼沙遊治療師，多年的實務經驗造就她豐碩的教學內涵，上課總有數不完的幻燈片要分享，其中來自藝術家個案的沙盤創作，簡直就是美不勝收的藝術作品，令人嘆為觀止！

晚餐過後，即使在這安靜的小鎮，也沒人閒著。你可以在沙灘上散步，送走九點的夕陽；也可以順著林徑往下走，與居民打招呼或品嚐路邊的野莓；還可以參加老師們輪流帶領的團督，聽別人的案例或者提報自己的個案，既可體驗不同老師的督導風格，還可以獲得團督時數，真是划算！我個人的體會是，這種訓練方式若是針對完全沒沙遊概念的學習者或許太多，但對於已有沙遊理論基礎且在實務中運用沙遊媒材的治療師，真是一場豐富的學習饗宴！今年參加ITW的成員約有30人，分別來自14個不同國家，諸如以色列、西班牙、法國、俄羅斯、拉脫維亞、德國、威爾斯、蘇格蘭等；亞洲包括台灣、香港、中國都有參與者。所以，任何意象的討論都是一場多元文化之間的對話，東西方文化在此交會，頻頻激盪出火花。



東西方文化的交會與火花



在大自然氛圍下創作團體曼陀羅

當然這裡也是認識國際沙遊同好的絕佳機會，即使參與者並非都說流利的英文，但微笑和主動永遠是表達善意的最佳利器。我真的想不到，我的俄羅斯朋友居然給了我她的email address、手機號碼和skype 帳號，還答應若我到俄羅斯旅行，她要當地陪！當然，也碰到跟我一樣正在努力產出final case 的朋友，交換彼此寫作的心得，也紓解了認證路上漫長的煎熬。

此行最心疼與感激四位老師全程的陪伴，在台上擔任教學者，下台還要擔任分組導師帶領討論。他們都比我們年長，密集訓練對體力是辛苦的負擔，尤其是Lenore膝關節不舒服，卻拄著拐杖爬樓梯上上下下，心中有些捨。而拉脫維亞沙遊學會提供場地與餐點等協助，讓我在食宿的調適上更加順利。雖然出國學習花費較多，全程聽和說英文對我仍有些吃力，但這嚇跑不了我對沙遊的熱愛！熱愛沙遊的朋友們，千萬不要錯過下次ITW訓練的機會喔！

參加拉脫維亞 Intensive Training Week 心得

利美萱/諮商心理師



8/5-11我參加了ISST在拉脫維亞舉辦的Intensive training Week課程。踏上Intensive Training Week的路，慶幸有碧玲和翠華這兩位好夥伴的同行，豐富了我的這趟旅程，這不只是一個沙遊訓練課程而已，這更是我的一趟心靈之旅。

五月份當碧玲傳來ITW的課程時，我就心動了，不過，「Latvia在哪裡？」是我心裡的疑惑。上網查了一下，才知道原來是拉脫維亞，以前，在地理課本上知道它是「波羅的海三小國之一」，其他的就不知道了。我去過的國家不少，從來沒有注意過這個國家，當查詢一下交通資訊的時候，天哪！轉機似乎很不方便，交通是我唯一的遲疑，告訴碧玲讓我考慮幾天。仔細研究一下課程，我發現課程豐富極了，而且，費用也很合理，時間又是暑假期間，似乎人事時地物都俱全了。第二天我很快地就回覆碧玲說：「走吧！」就在出發去芝加哥的STA之前兩天，我完成了報名手續。

歷經了十八個小時的飛行和轉機等候，我們在課程的前一天抵達，想給自己熟悉這個陌生國家的時間，入住首都里加的一間民宿，逛了一天的古城，享受了美食，對這個神秘的城市有些認識。我想，我準備好了，準備迎接接下來的課程。

第二天早上，我們繼續逛著古城，午餐後，我們搭了45分鐘的車程前往辦理ITW的飯店，開始一週的訓練課程。一切非常順利，好像意味著這趟的學習之旅也會是大豐收。這一次的ITW總共有來自14個國家的30個學員參加。回顧這一週的訓練課程，我覺得非常的豐富。教師群除了大家熟悉的Alexander Esterhuyzen之外，還有來自以色列的Lenore Steinhart，以及來自美國的Trudy Rankin和Betty Jackson。每位教師都各有專長，除了四位老師富有豐富知識的滋養之外，他們各自負責了不同的課程教學。課程的安排方面，每天上下午各安排一個主題的課程，每位老師負責兩個主題。Alex以ISST主席的身份歡迎大家，他的教學也如以往一樣富有結構和引導性。Lenore的學術涵養之深讓我尊敬，同時她的內涵與謙虛的態度也讓我感佩，她的授課讓我有了好多新的啟發，碧玲、翠華我們三人規劃回台灣後一起組成讀書會閱讀她的大作，是我們的下一步。Trudy分享了她的個案歷程，我也對她的個人經驗感到佩服，更感謝她對我們餐飲照顧的無微不至，讓我們享受了各式的拉脫維亞經典美食。Betty對於Attachment和Pre-Sandplay for Children的課程內容，也讓我印象深刻，更藉由帶著我們製作Feeling box和保密盒的過程中，我對於和兒童一起工作有了新的發想。



除此之外，晚上還開放每位學員登記兩個時段的團體督導，可以自己從四個老師當中選擇兩個自己想要的時段和老師參與團督，這是原本報名的時候課程裡面沒有的。這團督並沒有額外收費，而且可以獲得時數的證明，不管是累積時數，還是聽來自其他國家學員的個案，或是與其他學員們的共同討論，我都覺得很有收穫。在沒有督導的晚上，我們和夥伴們會相約到沙灘上走走，在晚餐前後消化一天的所學，轉換一下心情，身心獲得洗滌。

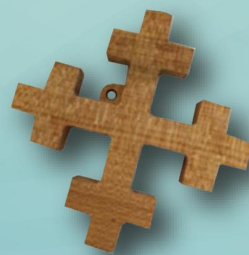


課程最後一天的早上，教師群領著我們到海邊，運用了大自然的素材，製作我們自己的沙盤，大家發揮著自己的創意，以及這些天的心情，更有對於沙遊的學習歷程的感受，投入地製作自己的大自然沙盤。另外，拉脫維亞的夥伴們，帶來了各式的花朵和蘋果等素材，大家共同在海邊大自然的氛圍下創作了團體曼陀羅。在這個團體創作的過程中，我看到了來自世界各個角落的沙遊同道們，對於學習沙遊的熱忱，以及共同生活一週的分享與感動。整個課程的一週中，我感受到了每位老師彼此之間的分工與相互支持，共同解決問題的團隊工作。在這一週當中，我感恩教師群的不藏私，盡所能地把知識和經驗傳授給我們，除了照顧我們的三餐，也滋養了我們的內在，作為我們那一週最好的containers。

最後一天的晚上，ITW訓練課程在Gala dinner後正式劃下句點。當晚，大家充滿了歡樂和依依不捨，我們互相擁抱道別，期待著下次的再見。拉脫維亞夥伴們帶來了他們要送給每個人的小禮物，一份是拉脫維亞特產的琥珀，另一份則是各種象徵的祝福。我收到的是一個「快樂和愛」的象徵物，上面寫著 "It is a sign of happiness and love. It protects from evil spirits."

我感動地收下這份貼心的小禮物，這象徵似乎也訴說著我這趟旅程中的心情和收穫，同時也獲得了最美的祝福。

如果將來再有類似的課程，我應該毫不考慮地就會想要參加，因為，真的很值得。當然，我也鼓勵有興趣的夥伴們一同參與，同時，也建議要參加的夥伴們，可以多留一點時間旅行，我們這次在課程結束後只安排了兩天的旅遊，雖然也是看到了難得的風景，只是總是嘆時間太短了。回想那一段短暫擺開台灣一切的工作和瑣事，就只是全心的投入學習，一整個禮拜沉浸在沙遊的世界中，接受著前輩們的滋養，和來自世界各地的同道們交流，真是一件幸福的事。帶著超越先前期望的豐富收穫回來，我在沙遊的



與沙遊同行

楊孟儒 / 臨床心理師
約翰·甘迺迪大學臨床心理博士生



2016參加STA與台灣伙伴合影(芝加哥)

去年秋天，我離開在台灣的全職臨床心理師生活，來到美國舊金山灣區讀書，雖說初衷是希望有機會在資源更多的地方繼續學習沙遊，但語言、文化適應和跟上學校課業用盡我第一年的力氣，各方面只能量力而為。很感激有這個機會寫寫這年在沙遊學習方面的經歷，也作個小小的回顧。

在台灣時，我與沙遊相關的學習包括個人歷程、參加梁信惠老師每月一次的讀書會、和Rie Mitchell以及Maria Chiaia兩位老師用Skype進行個督、參加相關的工作坊以及國外老師來訪時的團督等。來到美國後，考量經濟因素無法再繼續進行個督，但藉著地利之便，每個月參加Maria Chiaia老師的團督團體一次，是我最初來到美國時與沙遊最強的聯結。

和梁老師的讀書會形式有點類似，Maria的團體也是每年設定一個方向，例如去年度是讀榮格的Introduction to Jungian Psychology這本書加上輪流督導各個成員的個案，今年則是聚焦在協助團體成員進行各自在沙遊認證上的進度。另外，雖然我並沒有參加，但值得一提的是，北加州地區也有推廣沙遊的組織Northern California Regional Sandplay Society，提供了整年度每月一次、每次一整天的沙遊訓練課程，有興趣的人也可以上<http://www.californiasandplay.org/>查詢。

除了每月例行與沙遊的接觸之外，今年六月也參加了在芝加哥舉行的美國沙遊年會(STA)。參加STA對我個人意義重大，兩年前我從台灣來到西雅圖參加STA時，獨自前來，雖然和已經在美國多年的文郁和碧貞在會上碰了面，但自己的狀態未定，大膽接受各方面的學習和衝擊並且進行了不少內在對話，之後進而做出出國進修的決定。而這次參加STA總共有六個台灣人參加，三個從灣區出發、三個從台灣出發，看到大家時心情很雀躍，有種雖不在家鄉但很有歸屬的感覺。兩年前的STA上，我很努力地打開所有雷達去觸碰所有新的人、事、物。這次明顯在第一年文化和生活適應壓力下疲憊了，稍微放慢腳步；另一方面，比起上一次的新鮮感，這次無論是接觸講者或講題時，都有了更多的熟悉感和連結感。此外，這次與其他從台灣出發的與會者的心得交流，激盪出豐富有趣的火花，是意料之外驚喜的收穫！

目前剛開始的二年級兼職實習，我所屬的社區型諮商中心分發實習生到該學區的小學工作。很訝異地發現該中心在每間學校的遊戲治療設備裡都有簡易的透明塑膠沙箱、簡易的小物件，也提供沙盤治療(sandtray therapy)的課程。雖然該中心督導並非學習沙遊治療(Kolffian sandplay therapy)，但都很鼓勵我用我所選擇的學派工作下去，算是非常驚喜的安排，也很期待未來一年能夠繼續在臨床上與沙遊相伴。

沙遊的學習在我的生活中，仍占有很重要的角色，好像是一個主題牽起大大小小的各種際遇。無論是和在台灣或者是學習沙遊的夥伴接觸，都有在心理上回家的感受。隨著語文能力漸漸地進步，也希望之後能夠在沙遊及榮格方面有更多的探索。另外，也期待明年在夏威夷舉辦的國際沙遊會議上與大家再相見囉！



2016 STA喜遇Martin Kalff

北區沙遊治療秋季體驗工作坊簡記

亞東紀念醫院沙遊治療發展小組



沙遊治療的學習過程中，知性的學習其實只是一個部份，更重要的經驗之一就是實際接受個人歷程。然而對大部份的心理工作而言，在對沙遊治療還不夠熟悉的情況下，可能很難決定要不要投入沙遊治療的學習。也因此，初階的工作坊若能合併提供沙盤的體驗，對很多心理人而言是接觸沙遊治療的絕佳開始。

剛好本會北區的推廣活動，由領有國際沙遊治療師資格的王孟心老師，和亞東紀念醫院的陳俊霖醫師擔任，而亞東的沙遊治療發展小組經營多年，累積的人力和物件資源頗為充足，這幾年秋季的工作坊，便扮演著提供新接觸沙遊的心理人很好的初體驗。今年的工作坊則是在9月25日星期日舉行。

本次活動是由學會安排國內已取得國際沙遊治療師資的五位治療師中的兩位擔綱，上午由國際沙遊治療教師王孟心老師，以授課的方式，為入門者介紹什麼是沙遊治療，及講述實際的案例；中場午休時，北區並依例會準備幾個小物件供學員摸彩，體驗一下共時性的力量，看看透過小物件和幾位學員結緣後，會不會有更多的發展。

下午則安排另一位國際沙遊治療師黃倫芬老師，讓四十幾位學員一人一個沙盤，以親身體驗的方式讓學員實際操作沙盤，實作沙盤及感受象徵的關係，並進一步講述超越功能。現場在亞東醫院提供的沙遊物件的支援下，同時讓近五十人感受沙盤的魅力，雖然無法做到個別會談時一對一的氣氛，但畢竟是一個基本的開始，相信有助於許多學員體會自己與沙遊的緣份。



此外，剛好亞東醫院新的沙遊室正好落成啟用，中午時間也開放讓學員參觀一間完整的沙遊室大概是什麼樣子，對於沙遊治療室和沙遊治療師的實作，給了學員們最具體的意象。

活動後，大部份的學員都覺得滿意，但畢竟只是單日的體驗，沙遊治療後續要學習的部份還真是太多了。因此也有學員希望能再多了解沙遊治療的進行方式，諸如如何進行場構、說明限制；尤其在個案排好物件，完成沙箱後，沙遊治療中不強加詮釋，容許個案的潛意識有更大的運行空間的精神，更常常讓學員們難以拿捏到底該如何與個案互動，討論與不討論沙盤的尺度始終難以捉摸。但也許這也是每一種新學習歷程中必然的磨練，就期待這樣的一次初體驗，可以讓更多的朋友深入沙遊治療的學習行列。



南區【神話、榮格、與沙遊讀書會】參與心得

小物見英雄

曾仁美 / 禾心諮商所所長
台灣沙遊治療學會常務理事



2016年11月5日，是今年神話讀書會的最後一場，因工作請假錯過了二次，這次由志仁老師導讀神話中的英雄之旅，主要閱讀Murray Stein的【英雄之旅-個體化原則概論】(The Principle of Individuation-Toward the Development of Human Consciousness)，及坎伯的【千面英雄】，凡爾農等作者所著的神話故事。

這次的神話主角有二位，一位是火神赫菲斯特斯(Hephaestus)，赫菲斯特斯有不完美之神之稱，是母親赫拉在憤怒下由自體所生的孩子，一出生就瘸了腿，慘遭父母遺棄，在海流的洞穴中由海神照養長大。他對母親赫拉懷有極大的憤怒，於是憤怒之火在青少年後轉為報復之火，對母親產生報復，在眾神特別是酒神的鬆動勸說之下，他願以愛神阿芙羅黛蒂(Aphrodite)來回復母親的自由，這是赫菲斯特斯初次面對生命中的對立面，也試著去整合，但交易換得的妻子終究不愛他，於是他進一步走向追求生命整合的真愛，與認可自己所擁有的創造本能，於是他在小島上建造了一個能提供全世界最精緻鍛造的大熔爐，將漫延的憤怒之火在大熔爐涵容的容器內轉變成創造之火，赫菲斯特斯精巧的控制火焰，讓它製造出舉世無雙的盾牌、刀劍及器具。赫菲斯特斯由嚴厲負向的母親情結中解放出來，其故事見證了個體化需求作用在人類心靈及其能力上，有著強韌的力量，並且往往在很不可能的困境下，還能包容及引導著剛強的決心。

另一位主角是過渡空間轉換的引渡者，也是訊息之神、亡靈的接引神、夜裡的守望者，夢境之神赫密士(Hermes)。象徵心理轉化過程中，以神話的方式說明心靈有天生傾向標示界限，限定空間，在意識及無意識的界限，這個界限是不斷變遷及流動多變的，赫密士在此邊緣，標示一個心理上的界限，個體化的空間也不斷在變動，不只侷限在治療室，在空間流轉間，也為心靈創造新的可能。

趕赴這場英雄會實在太值得了，很久沒那麼感動了，玉麗一開始先分享成為國際沙遊治療師及榮格分析師背後生命的呼喚，她對生命的見證與承諾，以及這些年一路走來的內在歷程，這樣深度的分享開啓了大家進入自己生命之流的氛圍，接著每個人輪流分享自己的英雄之旅及代表小物件，來到生命轉折處，死亡、疾病、分離、追尋、孤獨、存在意義、解構建構再解構再建構，分裂與整合的反覆歷程……，淚眼婆娑處，喚起的是各自歷程中共同心境的共鳴……慧瑩與內在小孩一起飛，紹銘從挫折中再起的魔法師、雪禎可以不必在意別人眼光，能放心做自己的”笑笑仔”，玉麗的小木球、善嘉來點叛逆感，總是很精神的”崖上波妞”，敏慧的智慧觀世音，麗如能自我照顧的小天使，依萍持續不斷追尋與返家的烏龜，敏麗通往本我的路及謙虛與感謝卡，志仁讓一生隨時都清楚存在與限制的”大心”到”小心”，我的往上燦爛崢嶸，往下紮根的楓樹，智慧孔明，以及既是死亡，也是重生，可以傳承，也可以沃土的松果...逐一”擺盤”，留影，很珍惜眾英雄旅程中真心交會的這刹那與片刻~~



志仁的英雄之旅分享精彩而豐厚，準備了半年，除了既定的讀本討論，甚至深入至回溯到影響Freud及Jung最多的尼采，其《悲劇的誕生》探討個體化歷程中個體通過超越個體化束縛來達到意志本體境界，肯定生命意志的概念，另外提到北美太陽神阿波羅Apollo詩歌、預言、俊美整齊和光明的日神藝術是通過對個體化的神化，創造出一個美的、永恆的外觀，來幫助人應對生存的恐怖，而南美布施歡樂與慈愛的感召之神、豐收之神戴奧尼索斯Dionysus的酒神藝術則相反，在酒神祭中，人們打破禁忌、放縱慾望，解除一切束縛，復歸自然。這是一種痛苦與狂喜交織的非理性狀態，包含著一種恍惚的成分，個人過去所經歷的一切都淹沒在其中了，是一種狂熱、瘋狂的快感，人與人之間的界限消弭了，甚至成為”觀眾的一體”。酒神藝術是逃離意識的現象世界，趨向本體世界，也就是通過個體化原理的崩潰，釋放生命意志，

指出生存核心的永生的方法。在心理治療的歷程中，除了理智及意識的美好光明領人前進，酒神概念跨越意識，深入潛在無意識，讓使生命在苦痛中無盡循環潰爛的情結得以鬆動，個人因此有機會與自己和解或改變，走向個體化歷程的下一階段。

從神話看人生，由神話見人性，遠古至今人類心靈的奧秘意涵深厚，淵遠流長，美好的分享時間總是太短，真是意猶未盡呢~~從小物見到每位伙伴的英雄之旅，謝謝大家的真心分享，也好感謝志仁為我們所做的呈現，收穫滿滿，感動也滿滿，期待明年再見囉~~

SAVE THE DATE!! 國內外活動預告

一年一會：2017大師的心靈旅程與沙遊整合應用

【日期】2017年11月29日(三)至12月1日(五) 於 亞東醫院

【主題】我與沙遊治療五十年(山中康裕博士)

沙遊治療實務與“MSSM+C”方法之發展及個案研究(山中康裕博士)團體沙盤(岡田康伸博士)

【主講】山中康裕博士(Dr. Yasuhiro Yamanaka) 岡田康伸博士(Dr. Okada Yasunobu)

【翻譯】邱敏麗老師(沙遊世界副執行長)



2016邱敏麗老師與岡田康伸博士(左)及山中康裕博士(右)合影

相關課程資訊，請後續關注本會網站 <http://www.sandplay.org.tw>

SAVE THE DATE!! 國際沙遊訓練快訊

來去夏威夷唷 2017【第24屆ISST世界沙遊治療年會】等你來!!



The 24th ISST Congress will be held from 19-23 July 2017 in Kailua-Kona, Hawaii.

【在沙遊沃土裡的毀滅與創造】

兩年一次的世界沙遊治療學會(International Society for Sandplay Therapy, ISST)年會是國際沙遊界最大的盛會。明年ISST將在美國夏威夷的Kailua-Kona(位於俗稱的「大島」)舉辦，主題是【在沙遊沃土裡的毀滅與創造】(Destruction and Creation in the Fertile Fields of Sandplay)，日期是2017年的2017年7月19-23日。

同時，會前工作坊【Pele信仰：夏威夷的意識元素】(Where Pele Reigns: Elemental Consciousness in Hawaii)將於2017年7月16-18日舉辦，Pele是夏威夷的火神，同時也是閃電之神、風神、火山之神以及創造夏威夷諸島的創造之神。這是一個限額工作坊，額滿為止。

有意參加的夥伴請留意學會網站公告或與本會連繫。會前工作坊參考下列網址：
<http://lorraine freedle.com/event/4-elements-conference-in-hilo/>



歡迎加入年滿二十歲，認同本會宗旨者加入台灣沙遊治療學會會員加入<台灣沙遊治療學會會員>可享報名優惠!!
相關報名訊息請參考本會網站：<http://www.sandplay.org.tw> !!

衷心感謝 捐款名單

台灣阿斯特捷利康股份有限公司20000元 / 黃宗堅20000元
黃富源2000元 / 梁望惠2000元 / 關懷者2000元